

Первые признаки употребления наркотических средств и психотропных веществ

Определить, употребляет ли Ваш ребёнок наркотики или нет, достаточно сложно, особенно, если ребёнок потребил наркотическое средство в первый раз или употребляет периодически. Важно сделать правильные выводы и учитывать, что некоторые признаки могут появляться совершенно по другой причине. И всё же стоит насторожиться, если проявляется следующее:

<u>Общие признаки</u>	<ul style="list-style-type: none"> • Прогулы в школе по непонятным причинам; • Наличие значительных сумм денег из неизвестного источника; • Частая, непредсказуемая, резкая смена настроения; • Неопрятность внешнего вида; • Исходящий от одежды запах ацетона, растворителя или уксуса; • Смена одноклассников на новых "друзей"; • Проведение большого количества времени в компаниях ассоциативного типа; • Потеря интереса к школьным делам, к спортивным и внеклассным занятиям; • Появление новой тематики в рисунках, которые дети часто рисуют в тетрадях, книгах (изображение шприцов, паутины, черепов); • Интерес подростка к медикаментам и содержанию домашней аптечки; • Частые обманы, изворотливость, лживость.
<u>Очевидные признаки</u>	<ul style="list-style-type: none"> • Следы от уколов, порезы; синяки и нарывы в местах скопления вен; наличие неизвестных таблеток, порошков, смолы, травы, пачек лекарств снотворного или успокаивающего действия, папиросы в пачках из-под сигарет, в особенности, когда эти вещи скрываются;

	<ul style="list-style-type: none"> • Наличие шприца, игл, флаконов, растворителей; • Маленькие закопченные ложечки, капсулы, пузырьки, жестяные банки; • Жаргон, употребляемый подростками, в котором звучат наркотики.
<u>Физиологические признаки</u>	<ul style="list-style-type: none"> • Бледность кожи; • Сильно расширенные или суженные зрачки, покрасневшие или мутные глаза; • Замедленная, несвязная речь; • Потеря аппетита, похудение или чрезмерное употребление пищи; • Хронический кашель; • Плохая координация движений (пошатывание или спотыкания); • Коричневый налет на языке, отечность.
<u>Поведенческие признаки</u>	<ul style="list-style-type: none"> • Избегание общения с родителями; • Постоянные просьбы или требования дать денег; • Поиск и просмотр интернет-сайтов, форумов, содержащих информацию по вариантам потребления, продажи наркотических средств и психотропных веществ; • Частые телефонные звонки и разговор по телефону жаргонными терминами; • Частные уходы из дома; • Пропажа денег, ценностей, одежды и т.д., • Бессонница и беспричинное возбуждение, либо вялость и многочасовой сон.

Наличие 5 и более описанных выше признаков должно насторожить родителей в отношении употребления подростком ПАВ. Однако не стоит делать поспешных выводов, названные признаки

могут быть симптомами различных психологических трудностей подросткового возраста.

Что делать, если возникли подозрения:

удержитесь от проявления первой негативной эмоции: обвинения, нравоучения, угрозы - это может оттолкнуть ребенка; в то же время не откладывайте решение этой проблемы; не старайтесь собственными силами решить данную проблему, незамедлительно обратитесь к квалифицированным специалистам: психиатрам-наркологам, психотерапевтам, психологам и другим специалистам, которыми будет оказана необходимая консультативная и лечебно-реабилитационная помощь; обсудите эту ситуацию с другими членами семьи и выработайте единую позицию; поговорите доверительно с ребенком о том, что Вас тревожит, дайте ему понять, что Вы его любите и беспокоитесь о его здоровье; убедите ребенка в необходимости помощи специалиста наркологической службы, которую он может получить анонимно и бесплатно; если ребенок не идет на контакт, обратитесь к специалисту-психологу, который поможет выстроить отношения с ребенком и продвинуть решение проблемы; побудить ребенка обратиться к специалисту могут значимые для него люди.

Если Ваш ребёнок стал употреблять наркотические средства, психотропные вещества не старайтесь собственными силами решить данную проблему, не кричите на него и не скандавьте с ним. Незамедлительно обратитесь к квалифицированным специалистам: наркологам, психологам и другим специалистам, которыми будет оказана необходимая консультативная и лечебно-реабилитационная помощь.

ПОМНИТЕ! СВОЕВРЕМЕННОЕ РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМЫ СОХРАНИТ ЗДОРОВЬЕ ВАШЕМУ РЕБЕНКУ!

Телефон доверия для детей, подростков и их родителей:

8-800-2000-122

